



RESUMEN DE HABILIDADES

Facilitador de Procesos de Transformación

- Utilizo metodologías interactivas como: Bioenergética, Biodanza, Yoga de la Risa, Terapia de Respiración, Técnicas Actorales de Comunicación y Sensibilización, Biodinámicas.

Aprendizajes Significativos

- Generación de redes de apoyo
- Toma de conciencia del cambio.
- Valor del trabajo en equipo.
- Herramientas para el autocuidado físico-emocional.
- Potenciar habilidades propias.
- Empoderamiento emocional.

PROGRAMAS EJECUTADOS

En Chile, Uruguay, Argentina y Perú

facilitador del 2006-2019

- Pensamiento Positivo.
- Manejo del Stress y Comunicación efectiva.
- Arte de ser Amorosamente Firme (congreso de mujeres).
- Risoterapia- comunicación y emoción.
- Arquitectos de nuestro Desarrollo-viaje a la felicidad.
- Calidad de vida y buen humor para la tercera edad.
- Liderazgo y trabajo en equipo.
- Taller de Cuentos y Oratoria.
- Adaptación al Cambio; Creatividad; Motivación.
- Desinhibición e Iniciación a la actuación.

Clientes

empresas e instituciones

Sercotec, Gore Coquimbo, Wallmart, MInera Los Pelambres, Etersol, Chile Mat, Constructora Gardilic, Starbucks, Municipalidad de Vitacura, Mujeres A Contracorriente-Uruguay, Diario Financiero, Colegio Aleman, Mutual de Seguridad, Nestle, Caffarena, Metro, Viña Santa Carolina, Corfo, Cencosud

FORMACIÓN

Coach-Actor, Argentina - Uruguay - Venezuela.
Biodanza, Internacional Biocentric Foundation (2008-2012).
Psicodrama, con Henry Gonzalez. Venezuela.
Bioenergetica, Canny Lobo, Venezuela.
Expresion corporal, con Sonia Vaamonde, Venezuela.
Narración Oral y escénica, con Francisco Garsom, Uruguay.
Respiración, Sri Ravi Shankar, Argentina.
Tensegridad, Pases Mágicos, de Carlos Castaneda, Argentina.

ALEJANDRO YAFFE PUGLIA

FACILITADOR - LIFE COACH - ACTOR

Mas de 15 años de experiencias en procesos de transformación organizacional. Coah-Actor, Consultor en Técnicas Anti Estrés y Comunicación, aplicadas a los contextos empresarial y educacional Inscrito en REUF.

COMPETENCIAS CLAVE

- Liderazgo emocional-cognitivo.
- Optimización relacional y de interdependencia.
- Técnicas Anti Estrés, Empatía y Plasticidad Neuronal.
- Metodología on line y presencial.

CONTÁCTAME

alejandroyaffe@gmail.com

Teléfono: (56) 994405623

canal youtube